



extravaldanse  
STUDIO

# HORAIRE

## Septembre 2022 - Récréatif

V2

HIPHOP			
Débutant	Lundi	6pm - 7pm	7-10
Débutant	Lundi	8pm - 9:15pm	Adulte
Intermédiaire	Mardi	5:45pm - 7pm	7-10
Initiation	Mercredi	5:30pm - 6:30pm	5-6
Intermédiaire / Avancé	Mercredi	5:45pm - 7pm	11+
Débutant	Vendredi	6pm - 7pm	11+
Initiation	Samedi	12pm - 1pm	5-6
Débutant	Samedi	1pm - 2pm	7-10
CONTEMPORAIN / CONTEMPORARY			
Débutant	Lundi	6pm - 7pm	7-10
Débutant	Lundi	7pm - 8pm	11+
Débutant / Intermédiaire	Mardi	8pm - 9:15pm	Adulte
Intermédiaire	Jeudi	6pm - 7:15pm	7-10
Intermédiaire	Jeudi	7pm - 8:15pm	11+
Initiation	Samedi	12pm - 1pm	5-6
BREAK			
Débutant	Mercredi	5:45pm-6:45pm	7+
Intermédiaire	Mercredi	6:45pm-7:45pm	7+
BALLET / POINTES			
Intermédiaire / Avancé	Jeudi	6pm - 7pm	12+
Intermédiaire / Avancé	Jeudi	7pm - 8pm	12+
Débutant	Samedi	11am - 12pm	5-7
Débutant / Intermédiaire	Samedi	9am - 10am	8+
ACRO			
Débutant	Samedi	10am - 11am	7 et +
Intermédiaire	Samedi	1pm - 2pm	7 et +
JAZZ			
Débutant	Mercredi	7pm - 8pm	11+
Débutant	Jeudi	6pm - 7pm	7+
Débutant	Jeudi	8:45pm - 10pm	Ados/Adultes
Initiation	Samedi	9am - 10am	5-6
MULTI-DANSE			
Débutant / Intermédiaire	Samedi	11am - 12pm	5-7
DANSES LATINES			
Argent	Lundi	7pm - 8pm	Ados / Adultes
Débutant / Intermédiaire	Dimanche	11am - 12pm	Adulte
Débutant	Dimanche	12pm - 1pm	Ados/Adultes
INITIATION À LA DANSE / INITIATION TO DANCE			
Initiation	Mardi	5:30pm - 6:15pm	3-4
Initiation	Samedi	9am - 9:45am	3
Initiation	Samedi	10am - 10:45am	4
ZUMBA			
Ouvert à tous	Jeudi	7:15pm - 8:15pm	Ados / Adultes
HEELS			
Ouvert à tous	Lundi	8pm - 9:15pm	16+