



HORAIRE

Janvier 2025 - Récréatif

v1

HIPHOP

Débutant	Lundi	6pm - 7pm	7-10
Intermédiaire	Mercredi	5:45pm - 7pm	7-10
Débutant	Mercredi	7pm - 8pm	11+
Intermédiaire / Avancé	Vendredi	7pm - 8:15pm	11+
Initiation	Vendredi	6pm - 7pm	5-6
Initiation	Samedi	12pm - 1pm	5-6
Débutant	Samedi	1pm - 2pm	7-10

CONTEMPORAIN / CONTEMPORARY

Débutant	Lundi	7pm - 8pm	11+
Débutant / Intermédiaire	Mardi	8:15pm - 9:15pm	Adulte
Débutant	Jeudi	6pm - 7pm	7-10
Intermédiaire	Jeudi	5:45pm - 7pm	7-10
Intermédiaire	Jeudi	7pm - 8:15pm	11+
Initiation	Samedi	12pm - 1pm	5-6

BREAK

Débutant	Samedi	9:45am - 10:45am	7+
Intermédiaire	Samedi	10:45am - 12pm	7+

BALLET

Débutant	Mardi	8:15pm - 9:15pm	Ados / Adultes
Débutant	Samedi	11am - 12pm	5-7
Débutant	Samedi	9am - 10am	8+
Intermédiaire	Samedi	2:15pm - 3:15pm	8+

ACRO

Ouvert à tous	Jeudi	7pm - 8:15pm	Ados / Adultes
Ouvert à tous	Jeudi	6pm - 7pm	7 et +
Débutant	Samedi	10am - 11am	7 et +
Intermédiaire	Samedi	1pm - 2:15pm	7 et +

JAZZ

Débutant	Mercredi	6pm - 7pm	7+
Initiation	Samedi	9am - 10am	5-6

MULTI-DANSES

Débutant / Intermédiaire	Lundi	5:30pm - 6:30pm	5-7
--------------------------	-------	-----------------	-----



HORAIRE

Janvier 2025 - Récréatif

v1

Débutant / Intermédiaire	Samedi	11am - 12pm	5-7	
DANSES LATINES				
Débutant / Intermédiaire	Lundi	(*Solo, sans partenaire)	7pm - 8pm	Ados / Adultes
Intermédiaire	Dimanche	11am - 12pm	Adulte	
Débutant	Dimanche	12pm - 1pm	Ados / Adultes	
INITIATION À LA DANSE / INITIATION TO DANCE				
Initiation	Mardi	5:30pm - 6:15pm	3-4	
Initiation	Samedi	9am - 9:45am	3	
Initiation	Samedi	10am - 10:45am	4	
ZUMBA				
Ouvert à tous	Mardi	7pm - 8pm	Ados / Adultes	
Ouvert à tous	Jeudi	7pm - 8pm	Ados / Adultes	